

エアロビックジムナスティックスAge Group プログラム(2017-2020)

	SC(ショーケース): ANACルール	Age Group 1(12-14歳)	Age Group 2(15-17歳)
年齢	(7-11歳)・2016年12月31日での年齢	(12-14歳)・2016年12月31日での年齢	(15-17歳)・2016年12月31日での年齢
カテゴリー	男子・女子シングル・ミックスペア・トリオ・グループ・ エアロダンス (年齢区分・7-12、13-17/パーシティー)、18歳以上		
実施不可の要素と着地	1 arm push up, 1 arm support		
演技時間	1分15秒(±5秒)		1分20秒(±5秒)
最大要素数	6	8	8・9(女子・男子シングル)
難度の係数	全てのカテゴリーの難度点は、合計点÷2が難度の得点となる		
フロアの広さ	7x7m・・・男女シングル・ミックスペア・トリオ 10x10m・・・グループ	7x7m・・・男女シングル 10x10m・・・ミックスペア・トリオ・グループ	10x10m
必須要素 (コンビネーション不可)	4個 A)Push Up B)Struddle Support C)Air Turn D)Vertical Sprit	4個 A)Helicopter to Push Up B)Struddle Support(最大1回転まで) C)Tuck Jump 1/1 turn D)1回転Vertical Split	4個 A)Helicopter to Split 又はWenson B)Struddle Support (最大2回転まで) C)Straddle Jump D)Illusion to Vertical Split/Free Illusion to Vertical Split
許容難度	0.1-0.4[-1つ0.5可)	0.1-0.6(うち1つ0.7可)	0.2-0.7(0.8の要素1つ実施可)
フロア要素の数	最大4個まで	最大5個まで	最大5個まで
Push UP/Splitランディング (着地)	最大1個のスプリット・ランディング	それぞれ1個ずつのプッシュアップランディング とスプリット・ランディング	合計3個までのプッシュアップランディングと スプリット・ランディング
要素実施の条件	ABCD各グループから1つの要素		
リフトの数	0	1 (入れても、入れなくても どちらでも良い)	1(得点なし)
衣装	FIG CODE OF POINTSに準ずるが、全カテゴリーお化粧可		
ジャッジパネル	4アートジャッジ、4エクセキューションジャッジ、2ディフィカルティージャッジ 2ラインジャッジ、1タイムジャッジ、1チェアオブパネル FIGジャッジルール、FIGテクニカル規則、エアロビック・ジムナスティックスCOPに準ず		